

## **Gedächtnistraining**

Wer rastet, der rostet. Diese alte Weisheit gilt auch für die kleinen grauen Zellen in unseren Köpfen. In entspannter Atmosphäre trainieren Sie systematisch die wichtigsten Grundgrößen Ihrer geistigen Leistungsfähigkeit. Durch gezielte Übungen und Aufgaben verbessern Sie Ihre Konzentration, Aufmerksamkeit und Gedächtnisleistung.